



Ο Δήμος Αγρινίου εναρμονιζόμενος με ότι επιτάσσει το Υπουργείο Υγείας και ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας ενημερώνει τους δημότες για τη λήψη απαραίτητων μέτρων προστασίας και ατομικής υγιεινής.

Υποπτα περιστατικά θεωρούνται όλοι όσοι παρουσιάζουν υψηλό πυρετό (άνω των 38,5°C) και ταυτόχρονα προέρχονται από ταξιδιωτικούς προορισμούς όπου εκδηλώθηκαν κρούσματα. Κάθε ύποπτο κρούσμα πρέπει να υποβάλλεται αμέσως σε εργαστηριακό έλεγχο.

Τηρούμε τους κανόνες υγιεινής:

-Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα.

Ενημέρωση και οδηγίες για τον Κορωνοϊό από τον δήμο Αγρινίου

Συντάχθηκε απο τον/την City Voice Team
Τετάρτη, 26 Φεβρουαρίου 2020 15:30

-Όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε, καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντηλο και πλένουμε αμέσως μετά τα χέρια μας.

-Απορρίπτουμε το χαρτομάντηλο, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο.

-Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος (όπως βήχα, πυρετό, καταρροή, πονόλαιμο) ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα.

-Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα πυρετού, βήχα ή δυσκολίας στην αναπνοή και έχουμε ταξιδιωτικό ιστορικό σε πληττόμενη περιοχή, επικοινωνούμε με το γιατρό μας ή με τον ΕΟΔΥ (τηλ. 2105212054) και παραμένουμε σπίτι μας.

-Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα κατά τη διάρκεια ταξιδιού, ενημερώνουμε αμέσως το πλήρωμα και αναζητούμε ιατρική βοήθεια.

-Πλένουμε τα χέρια μας: όταν μαγειρεύουμε, όταν φροντίζουμε ασθενείς, όταν ερχόμαστε σε επαφή με ζώα.

-Εμπιστευόμαστε τους ειδικούς και τους επιστήμονες για την πληροφόρησή μας.

Αναλυτικά οι οδηγίες του Υπουργείου Υγείας:



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΑΞΙΔΕΥΕΤΕ ΠΡΟΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΤΗΣ ΚΙΝΑΣ* ΜΕ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ (2019-nCoV);

ΓΙΑ ΝΑ

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ

**ΑΠΟ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ
ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΤΟ
ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ**

ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ:

1

Αποφυγή της επαφής με ζώα
(ζωντανά ή νεκρά), των αγορών
ζώων και προϊόντων ζωικής
προέλευσης, πουλερικών και
θαλασσινών

2

Αποφυγή επαφής με ασθενείς
που έχουν συμπτώματα λοίμωξης
του αναπνευστικού (π.χ. βήχας)

3

Αυστηρή τήρηση των **αποφυγικών**
μέτρων υγιεινής, όπως:

- **προσεκτικό πλύσιμο**
με νερό και σαπούνι
των χεριών με αλκοολικό
διάλυμα
- **κάλυψη του στόματος**
της μύτης με χαρτομάντιλο
κατά τη διάρκεια του
του φταρνίσματος
- **αποφυγή χειραψίας**
επαφής των χεριών
στόμα, τη μύτη και

4

Σε περίπτωση **εμφάνισης**
συμπτωμάτων λοίμωξης
αναπνευστικού κατά τη
επιστροφή σας, άμεση αναζήτηση
συμβουλής και αναβολή
επιστροφής σας μέχρι να
γίνετε καλά

ΜΕΤΑ ΤΗΝ

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΑΣ

ΑΠΟ ΠΕΡΙΟΧΕΣ

ΑΝ ΕΝΤΟΣ **14 ημερών** εκδηλώσει

▶ πυρετό $\geq 38^{\circ}\text{C}$ και ^{3/4}

▶ συμπτώματα από το αναπνευστικό

Ενημέρωση και οδηγίες για τον Κορωνοϊό από τον δήμο Αγρινίου

Συντάχθηκε απο τον/την City Voice Team
Τετάρτη, 26 Φεβρουαρίου 2020 15:30
